

CENNIK USŁUG VITA ART

stały rabat dla studentów – 20% od cen regularnych*

Analiza składu ciała z opisem (ok. 30-45 min.)	60 zł
Pierwsza konsultacja dietetyczna / psychodietetyczna (ok. 60-90 min.) (analiza składu ciała, wywiad dietetyczny, ustalenie indywidualnych preferencji żywieniowych, wyznaczenie celów programu)	150 zł
Konsultacja kontrolna (ok.45 min.)	80 zł
Pakiet 4 konsultacji dietetycznych	300 zł
Pakiet 4 konsultacji dietetycznych dla dwóch osób	490 zł
Motywacyjny program psychodietetyczny (pakiet 6 sesji z analizą składu ciała)	530 zł
Terapie psychodietetyczne / coachingowe * Terapia dla osób z zaburzeniami odżywiania (anoreksja, bulimia, kompulsywne jedzenie, ortoreksja, inne); sesje indywidualne i rodzinne * Terapia stresu, depresji, lęku, wypalenia zawodowego * Terapia uzależnień * Program podniesienia efektywności pracy / wyników sportowców	580 zł
Pakiet 5 spotkań	950 zł
Pakiet 10 spotkań	
Kompleksowy program SLIM EXPRESS BESTSELLER (dieta, treningi personalne, motywacja, zabiegi kosmetyczne / 8 spotkań)	1250 zł
Kompleksowy program Slim Express (bez zabiegów kosmetycznych / 8 spotkań)	950 zł
Trening personalny z planem treningowym i żywieniowym	80 zł
Pakiet 8 treningów personalnych	385 zł
Konsultacja z fizjoterapeutą / rehabilitantem z opracowaniem planu treningowego	130 zł
Ceny zabiegów kosmetycznych na twarz i ciało znajdują się w osobnym cenniku	

* stały rabat studencki nie obejmuje cen terapii psychodietetycznych przy zaburzeniach odżywiania